



# 稲刈り農業体験

10月18日(日)、秋晴れの空の下、京田辺市観光協会とふれあいの駅主催による稲刈り体験のイベントが行われ、昨年より多くの皆さんに参加して頂きました。ふれあいの会員の指導のもと、鎌で稲を刈り、わらで束ねて竿に稲をかける作業、またバインダーを使った稲刈りやコンバインの運転も体験しました。体験の後、水取ライスセンターで乾燥から調整、玄米の袋詰めまでの工程を見学し、詳しく説明してもらいました。

昼食はふれあいの駅で新米のおにぎりとお鯛の味噌汁、そして米の食べ比べで楽しんで頂きました。



バインダー体験



コンバイン運転体験



ライスセンター見学



# ふれあいしんぶん

発行所

普賢寺

ふれあいの駅

責任者 山下 明子

電話62-4250

京田辺市普賢寺小田垣62



11月22日(日)

収穫祭・一休味噌試食会

新米おにぎり・具だくさんの味噌汁

11月29日(日)

芋煮会・収穫祭

12月13日(日)

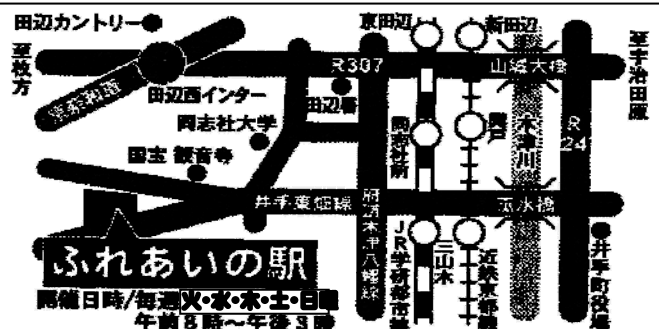
年末ふれあい祭り

餅つき、しめ縄、竹・蔓細工など

プラスチックのリサイクルで  
資源再開発に貢献しています。

## 藤林化学工業株式会社

〒610-0323 京都府京田辺市水取地蔵藤4の2  
TEL0774-65-0180 FAX0774-65-0168



九月は雨の日多く野菜作りが思うように出来ずお手上げでしたが、十月は雨が無くお天気の日ばかり。白菜、大根、かぶ、キヤベツなど秋野菜に水やりの毎日。こんな年は初めてです。秋冬野菜の不足になるのではと心配をしています。

十一月八日は立春です。冬立つの頃から冬の始まりです。しかし、冬というにはまだまだ早いのですが、デパートでは冬物がずらり並ぶ時期などです。冬の季節風第一号が吹き始める時期となります。

小春日和は旧暦の十月二十一日、新暦の十一月から十二月初旬を小春といい、その間の穏やか好天の日を小春日和といっています。雪舞い落ちる十一月下旬では、ほとんどの地域ではまだまだですが、二十四節季には季節を少しずつ前倒しにして心の準備を促すような役割があるのだといわれています。本年は昨年とは十日ほど遅くなっています。「ふな」「かえで」が紅葉する里も

### 11月の暦

紅葉が最盛期を迎える時期なので。山の紅葉で始まり、芝の色が変わり、冬の準備を始めるので。

十一月の種まきの吉日は、二日、五日、十八日、二十九日、三十日の五日間です。冬から春野菜の地域の土地、大自然の恵みを精一杯受けて、おいしくて安心安全な野菜作りに頑張ります、頑張つて下さい。地面の湿度が二十度を切るとう立があります。またほうれん草は十二月十日から十五日までに種まきが出来ればとう立は少ないと言われています。

ふれあいの駅の生産者が自分なりに努力、勉強して習得したものです。その技術によって丹精込めて収穫した野菜を食べて下さい。その季節の恵みを受けて取れたての野菜には「せい」成長する力があるといわれます。健康のため、ぜひふれあいの駅の野菜を食べて下さい。年末の贈り物にも使ってください。



山下 壽一

## 旬の野菜

### 海老芋のほくほくご飯

(2人分)

- 海老芋 …… 300グラム
  - ニンジン …… 4センチ
  - うすあげ …… 半分
  - お米 …… 2合
  - もち米 …… 30グラム
  - 水 …… 460ml
  - ☆醤油 …… 大さじ1と1/2
  - ☆塩 …… 小さじ1/2
  - ☆みりん …… 小さじ1
  - ☆本だし …… 大さじ1
- ①海老芋は皮をむき、一口大に切る。
  - ②米ともち米は合わせて洗い、ざるにあげておく。
  - ③炊飯釜に米、もち米、海老芋、人参、うすあげ、☆の調味料を全て入れ、軽く混ぜて、普通に炊けば出来上がり。



**加工部からのお知らせ**

- 日曜日
  - \* おもち
  - \* 炊き込みごはん
  - \* ふれあいちらし
  - \* 赤飯
- 火曜日
  - \* おもち
- 水曜日
  - \* おもち
- 木曜日
  - \* おもち
  - \* 炊き込みごはん
  - \* いなり寿し
- 土曜日
  - \* おもち
  - \* 炊き込みごはん
  - \* いなり寿し

**京田辺 プレミアム商品券** 当店なら **お得**

※本企画は、京田辺市プレミアム商品券でのお支払いに限らせていただきます。

抹茶パフェ 通常750円を **税込500円**

パンケーキ 紅茶セット 通常750円を **税込500円**

**お得な詰合せA 税込2,376円を 税込2,000円**

※商品の詳細は、スタッフにお問合せください

舞妓の茶直営喫茶店 京田辺市田辺中央5-1-7 アルブラザ東隣 TEL: 0774-68-2472  
**「MAIKO茶ブティック」** 火曜定休 ※喫茶のご提供は、11:30-18:00となります。