

# お茶しましょデー



私たちが商品開発グループは、毎週火曜日にお茶しましょデーをしております。皆さんどうぞ立ち寄って下さい。

季節に合った食材を使用しています。8月、9月はくずを使用したお菓子です。栗も使います。10月はモチでします。どっか来られた時には、お茶して帰って下さい。



# ふれあいしんぶん

## 稲刈り・農業体験者大募集!!

- 日時 平成27年10月18日(日) 午前9時30分受付～午後1時
  - 場所 稲刈り体験：普賢寺地域の田  
昼食、米食べ比べ：普賢寺ふれあいの駅
  - 募集人数 先着50名(親子での参加も可能です。)
  - 参加費 1人1,500円(昼食代、新米1kgお土産代、お米食べ比べ)
  - 申込方法 参加者全員の氏名、年齢、住所(市町村名)、電話番号を普賢寺ふれあいの駅または京田辺市観光案内所へ電話で伝えて申し込んでください。  
普賢寺ふれあいの駅 電話 0774-62-4250 / 京田辺市観光案内所 電話 0774-68-2810
  - 申込締切 10月9日(金) 午後3時まで
  - お問合せ 京田辺市観光案内所  
〒610-0334 京田辺市田辺中央四丁目3-3  
TEL 0774-68-2810 E-mail: info@kyotana.be  
開館時間：平日9時～17時 土日祝9時～15時
- ※持ち物など詳細については後日お知らせいたします。



発行所

普賢寺

ふれあいの駅

責任者 山下 明子

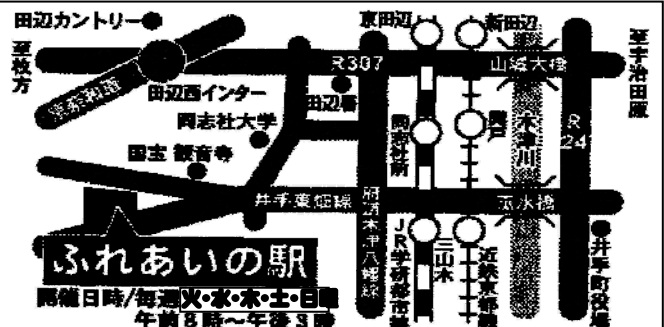
電話62-4250

京田辺市普賢寺小田垣62

プラスチックのリサイクルで  
資源再開発に貢献しています。

## 藤林化学工業株式会社

〒610-0323 京都府京田辺市水取地蔵藤4の2  
TEL0774-65-0180 FAX0774-65-0168



昔から農家には八月大名という言葉があります。これは四、五、六、七月の農繁期が終わりほっと一息つく八月の事で、仕事を忘れてのんびり暮らしなさいとの事だそうです。その八月は毎日が三十五度以上の猛暑が続きお手上げでした。残暑も厳しく熱中症の人も昨年以上であったと言われています。

普賢寺ふれあいの駅の皆さん、来客者の方々の中に熱中症の方は誰もなく、これも毎日のふれあい、笑顔、野菜、健康のおかげであると思っています。このような八月大名の月は初めてであります。

白露は九月八日です。中秋(白露)とは草の露が寒さで白く見えることを言います。朝晩の涼しさがつのりいよいよ季節は秋に向かっていきます。空は澄み渡り、中秋の名月は美しく輝きます。過ぎし易い季節の始まりであります。

中秋は、仲秋と書き旧暦の八月十五日になります。その日は九月二十七日になります。

## 9月の暦

旧暦の九月入ってからだと言われます。その旧暦の九月一日は、十月十二日であります。昨年とは十九日遅くなり季節の進みは遅くなり紅葉も遅くなるのではと思います。

中秋の名月は九月二十七日になります。「芋」名月と言います。この日には月見団子とその年に収穫した芋や、栗などの作物をお供えをして、花は「すすき」「おみなえし」「はぎ」「われもこう」など秋の野草草で飾ります。

九月の種まきの吉日は十二日、十七日、二十四日、二十九日、

日の四日間です。秋、正月野菜作りがんばって下さい。 山下 壽一

## 旬の野菜



秋の味覚！  
簡単に炊ける栗ご飯

(4人分)

栗 20粒位

お米 2合

☆お酒 大さじ2

☆みりん 大さじ2

☆塩 小さじ1

だし昆布 10cm位

いりごま おこのみで

①はじめにお米をといで、ザルにあげておく。

②栗を剥いて軽く洗い、渋味を抜く。(※栗は熱湯で3分茹でると剥きやすい。)

③炊飯釜にお米を戻し、調味料☆を入れて、二合の目盛りまで水を入れて混ぜる。

④栗(栗は半分に切ってもOK!)を上に乗せ、だし昆布を入れて普通モードでスイッチオン！炊けたらだし昆布を取り出して優しく混ぜる。

ふれあい新聞持参で、  
抹茶フロート  
ほうじ茶フロート  
590円を、500円でご提供



※4名様までご利用いただけます。  
※9月30日まで有効。  
※他のサービスとの併用はできません。

舞妓の茶直営喫茶店「MAIKO茶ブティック」にて好評販売中  
京田辺市田辺中央5-1-7アルプラザ東隣 TEL: 0774-68-2472 火曜定休  
※喫茶のご提供は、11:30-18:00となります。



加工部からのお知らせ	日曜日	* おもち * 炊き込みごはん * ふれあいちらし * 赤飯
	火曜日	* おもち
	水曜日	* おもち
	木曜日	* おもち * 炊き込みごはん * いなり寿し
	土曜日	* おもち * 炊き込みごはん * いなり寿し